

SEMINARIO SECI

FALLIMENTO E APPRENDIMENTO...UNA SINERGIA POSSIBILE?? **UNA RIFLESSIONE SU UN CAMBIO DI PROSPETTIVA TANTO UTILE, QUANTO DIFFICILE DA ACCETTARE**

MARTINA MIGLIORE

Psicologa, Psicoterapeuta, PhD
Specializzata in Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale

MARTEDÌ 6 DICEMBRE 2022, ORE 16:00, AULA D6/0.04

QUESTO E' IL PROBLEMA!

FALLIAMO

IMPARIAMO?

IL SEMINARIO IN PILLOLE

- *Fallire fa schifo, non raccontiamoci balle*
- *Fallire e Vincere nella società occidentale*
- *Ansia e prestazione: un rapporto difficilissimo e non proprio proficuo*
- *Super schiappe o supereroi? Il nostro corpo durante una crisi d'ansia*
- *Quanto costa essere perfetti? La grande fregatura del nostro tempo*
- *Il fallimento nel gioco di ruolo: giochiamo con l'apocalisse*
- *L'Acceptance and commitment therapy: cadere è necessario per tutti*
- *Ridefiniamo un concetto di fallimento alla nostra portata*
- *Conclusioni e discussione*

